



PROGETTO Rel-Azione e Salute.

PRIMO SOCCORSO, PROMOZIONE DELLA SOLIDARIETÀ E CULTURA DEL VOLONTARIATO

La Croce Rossa Italiana opera in ambito sanitario, umanitario e sociale occupandosi al contempo di formazione e di educazione alla Salute, promuovendo su tutto il territorio nazionale percorsi formativi e/o informativi in base alle linee guida internazionali realizzando percorsi e iniziative atte a favorire la formazione e lo sviluppo dei giovani come agenti di cambiamento.

Il Progetto Formativo, "Rel-Azione e Salute. Primo soccorso, promozione della solidarietà e cultura del volontariato", intende coniugare l'obiettivo governativo di favorire lo sviluppo delle competenze trasversali degli studenti, con la *mission* della CRI di diffondere la cultura del Volontariato, della solidarietà e dell'attenzione al prossimo, di far acquisire competenze e abilità in ambito sanitario (nozioni di primo soccorso e manovre salvavita) e di divulgare conoscenze utili alla mitigazione delle vulnerabilità di ogni ordine e genere.

La Croce Rossa Italiana promuove da tempo attività formative nelle scuole di ogni ordine e grado di tutta Italia. Sono tantissime le attività che i Volontari CRI realizzano ogni anno con gli studenti di tutte le età sui temi del volontariato, della legalità, della salute e degli stili di vita sani, dell'inclusione sociale, dell'educazione alla pace e alla cittadinanza attiva.

Il progetto mira a permettere anche ai più piccoli (8 -13 anni) di appassionarsi al mondo del volontariato e di muovere i primi passi all'interno dell'Associazione offrendo loro l'occasione di conoscere la CRI e di scoprire i suoi numerosi ambiti d'intervento sul territorio e apprendere i valori umanitari che ne guidano l'azione. Le attività del Progetto sono finalizzate a promuovere lo sviluppo delle funzioni cognitive (es. la capacità di *problem solving*), delle funzioni affettive e relazionali e, in particolar modo, della creatività al fine di trasformare le conoscenze in competenze e di favorire lo sviluppo della consapevolezza del sé, l'attuazione di comportamenti adeguati e la presa di coscienza delle proprie capacità.

OFFERTA FORMATIVA

- **PRIMO SOCCORSO E MANOVRE SALVAVITA: Formazione teorica e pratica**

Il primo soccorso è l'insieme delle azioni che permettono di aiutare, in situazioni di emergenza, una o più persone in difficoltà vittime di traumi fisici e/o psicologici o malori improvvisi, nell'attesa dell'arrivo di soccorsi qualificati. Il corso di PS ha l'obiettivo di diffondere queste semplici manovre, dando agli studenti strumenti semplici e concreti per poter evitare l'aggravarsi della situazione ed allertare in modo corretto ed efficace i soccorsi.

Il corso include le procedure di BLS (Basic Life Support), la gestione dei malori, delle ferite, dei traumi e delle urgenze cerebro e cardiovascolari.

Gli argomenti delle lezioni variano a seconda della tipologia di scuola.



SCUOLE PRIMARIE

- Introduzione al primo soccorso
- Allertare il sistema di soccorso e fare correttamente la chiamata al 112
- Riconoscere un'eventuale emergenza sanitaria a scuola e a casa
- Educazione alla salute, igiene e stili di vita sani

SCUOLE SECONDARIE DI 1° E 2° GRADO

- Allertare il sistema di soccorso e fare correttamente la chiamata al 112
- Riconoscere un'eventuale emergenza sanitaria a scuola e a casa
- Tecniche di primo soccorso base (medicazioni, malori, ecc)
- Gesti e manovre salvavita (BLS e massaggio cardiaco, disostruzione delle vie aeree)

Obiettivi Specifici

Fare acquisire abilità e competenze di primo soccorso agli studenti e ai docenti presenti durante le attività formative. Attraverso le lezioni gli alunni acquisiranno tutte le nozioni di primo soccorso per sapere come agire tempestivamente e correttamente in caso di emergenza, sia a scuola che nella vita di tutti i giorni.

- **Rel-Azione e SVILUPPO: Comunicazione, sviluppo e promozione del volontariato**

“Stare nella relazione significa anche accorgersi degli altri, uscire dal proprio sé, costruire e rafforzare dinamiche d'integrazione e di scambio, favorire dialoghi che conducano a progettualità comuni”. Agire è la messa in opera di una dinamica relazionale che si realizza anche in modi differenti da quello della linearità causale. A sua volta la relazione, come tale, si esplica agendo, esprimendosi, espandendosi, coinvolgendo in sempre nuove relazioni e perciò universalizzandosi.

DURATA E MODALITÀ

Scuole primarie, secondarie di 1° e di 2° grado: 7 ore e trenta minuti suddivise in 3 incontri.

Le lezioni, frontali e pratiche, dalla durata di due ore e trenta minuti ciascuna, saranno rivolte a gruppi di 15 alunni, per le scuole primarie e secondarie di primo grado, e di 10 alunni per le scuole secondarie di secondo grado.

Gli incontri di formazione presso gli istituti scolastici si svolgeranno nei seguenti giorni:

ISTITUTO	GIORNO	DATA	ORA
Istituto comprensivo C. S. D'Alcontres	Lunedì	11/11/2024	14.00-16.30
	Lunedì	18/11/2024	14.00-16.30
	Lunedì	25/11/2024	14.00-16.30
Istituto comprensivo N. P. Balotta	Martedì	12/11/2024	9.30-12.00
	Martedì	19/11/2024	9.30-12.00
	Martedì	26/11/2024	9.30-12.00
Istituto comprensivo Capuana	Mercoledì	13/11/2024	9.30-12.00
	Mercoledì	20/11/2024	9.30-12.00
	Mercoledì	27/11/2024	9.30-12.00
IPSIA E. Ferrari	Giovedì	14/11/2024	10.00-12.30
	Giovedì	21/11/2024	10.00-12.30
Istituto comprensivo Bastiano Genovese	Venerdì	15/11/2024	9.30-12.00
	Venerdì	22/11/2024	9.30-12.00
	Venerdì	28/11/2024	9.30-12.00
ITT-LSSA Copernico	Lunedì	16/12/2024	10.00-12.30
	Martedì	17/12/2024	10.00-12.30



METODOLOGIA

La metodologia, basata sulla *peer education* e sul *cooperative learning*, prevede momenti formativi teorici ed esperienziali basati sulla pratica diretta, sulla condivisione e la sperimentazione di eventi, situazioni, ruoli e compiti.

Il progetto promuove un modello di educazione alla pari per favorire un più naturale passaggio di conoscenze ed esperienze. I volontari rappresentano per i partecipanti degli interlocutori alla pari e di fiducia, facilitando così l'acquisizione di conoscenze e competenze e l'adozione di comportamenti positivi e responsabili.

Barcellona Pozzo di Gotto 07/11/2024

Il Presidente

Giuseppe Puliafito

